



BEREIDINGSTIJD: 5 MIN
1 PERSOON

INGREDIËNTEN:

- 1 PowerSlim croissant
- 1 gekookt ei
- 1 el roomkaas light
- 1 tl bieslook, fijn gehakt
- 1 tl platte peterselie, fijn gehakt
- 1 stengel lente-ui, in ringetjes
- Peper en zout

CROISSANT MET VERSE EIERSALADE

Snijd of prak het gekookte ei in kleine stukjes en meng met de roomkaas light, peper, zout en de verse kruiden. Snijd de croissant doormidden en beleg met de eiersalade. Maak af met de ringetjes lente-ui.

KCAL
265

EIWITTEN
22,3 G

KOOLHYDRATEN
3,4 G

VETTEN
14,7 G

FASE 1A + 1B