



BEREIDINGSTIJD: 15 MIN
1 PERSOON

INGREDIËNTEN:

- 1 zakje PowerSlim American pancakes appel-kaneel
 - 1 el PowerSlim karamel-zeezout stroop
 - ½ el olijfolie (of roomboter)
- Extra: poffertjespan

POFFERTJES MET KAMEL-ZEEZOUT STROOP

VANAF FASE 2B LEKKER MET NOG EEN EXTRA THEELEPEL GESMOLTEN ROOMBOTER OVER DE POFFERTJES HEEN.

Doe 90 ml water in de shaker en meng het zakje American pancake. Schud goed. Vet de poffertjespan goed in met olijfolie en giet het beslag erin. Let op: zet het vuur niet te hoog. Als de poffertjes beginnen te stollen, draai ze dan om. Serveer de poffertjes met de karamel-zeezout stroop.

KCAL
158

EIWITTEN
20,0 G

KOOLHYDRATEN
5,2 G

VETTEN
6,3 G

FASE 1A + 1B