



BEREIDINGSTIJD: 20 MIN
1 PERSOON

INGREDIËNTEN:

- 1 zakje PowerSlim witbrood
- 3 tl PowerSlim aardbeienjam
- 1 ei
- 1 tl roomboter
- ½ tl kaneel

WENTELTEEFJES MET JAM EN KANEEL

HEB JE NOG EI-KANEELMENGSEL OVER?
GIET DIE DAN TIJDENS HET BAKKEN
OVER DE SNEETJES.

Klop het ei los in een diepe schaal. Voeg de kaneel toe en roer goed door. Wentel nu de sneetjes één voor één door ei-kaneelmengsel. Verhit de boter in een pan en bak de sneetjes rondom bruin. Besmeer met de aardbeienjam en bestrooi eventueel nog met wat extra kaneel.

KCAL
318

EIWITTEN
21,7 G

KOOLHYDRATEN
6,9 G

VETTEN
17,1 G

FASE 1A + 1B