



ONTBIJT
2 PORTIES

INGREDIËNTEN:

- 1 verse Mango
- 20 gram geraspte en geroosterde kokos
- 320 ml magere melk
- 60 gram fijne havermout
- 2 takjes verse munt
- 1 eetlepel vanille essence

FASE 2C

TROPISCHE HAVERMOUT

Breng de havermout op laag vuur aan de kook met de magere melk. Voeg 1 theelepel vanille essence toe. Snij de verse mango in blokjes en pluk de blaadjes van de takjes munt. Garneer de havermout met de mango en strooi en wat geroosterde kokos overheen. Maak het geheel af met de verse munt.